



## 24. JAK SI UDRŽET DOBROU PAMĚŤ I VE VYŠŠÍM VĚKU



**Termín:** 14.–18. 9. 2020

**Téma:** Odborné rady pro trénink mozku jako prevence neuhů stáří s ohledem na přání a možnosti účastníků.

**Lektorka:** Ing. Eva Outratová ([www.trenovanipameti.cz](http://www.trenovanipameti.cz))

**Cena:** 2 390 Kč za osobu

**Kde:** Horské středisko Eljon, Špindlerův Mlýn 33,  
info@eljon.cz, 732 580 154, [www.eljon.cz](http://www.eljon.cz)

*Paměť je klenotnice a strážce všech věcí. Cicero*